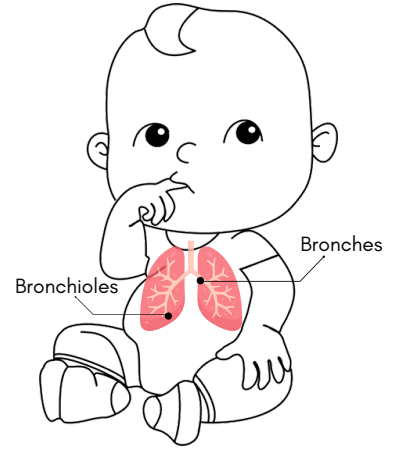


Votre enfant tousse, est-ce une bronchiolite ? Que faire ?

La bronchiolite ... qu'est ce que c'est ?

La bronchiolite aiguë est une affection virale respiratoire qui atteint les petites bronches des nourrissons et des enfants de moins de 2 ans. Dans la grande majorité des cas, le diagnostic médical et le traitement relèvent d'une prise en charge de ville. Seule une très petite proportion nécessite un recours hospitalier. Elle débute généralement par un simple rhume ou par une rhino-pharyngite s'accompagnant souvent d'une légère fièvre. Petit à petit une toux sèche apparait puis une respiration rapide et sifflante ce qui gêne votre enfant à s'alimenter. Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines.



Comment le virus se transmet-il ?

Le virus appelé Virus Respiratoire Syncytial (VRS) se transmet facilement. Les adultes et les grands enfants porteurs de ce virus n'ont souvent qu'un simple rhume mais sont contagieux. Il peut donc être transmis par des gouttelettes projetées par la salive, la toux et les éternuements, de plus, le virus reste vivant sur les mains (30 min), sur les vêtements (3 h) et sur les surfaces (7 h). C'est pourquoi, il est important de suivre les mesures d'hygiène qui suivent.

Saviez-vous?

La bronchiolite survient en période épidémique de mi-octobre avec un pic en décembre pour se terminer généralement à la fin de l'hiver.

Comment limiter les risques de contagion ?



En se lavant les mains pendant 30 sec avec de l'eau et du savon ou avec un gel hydroalcoolique



En aérant sa chambre et les pièces à vivre au moins 10 min par jour et en maintenant la température à 19°C maximum



En nettoyant les jouets et les "doudous" de façon régulière



En évitant si possible, les lieux très fréquentés (les transports publics, supermarchés...)



En ne fumant pas à côté des bébés le tabagisme passif aggrave la maladie et favorise les rechutes



En ne partageant pas les biberons, les tétines ou les couverts non lavés



et en plus, si vous êtes enrhumé...

En portant un masque quand on s'occupe de bébé



En évitant d'embrasser votre bébé sur le visage et les contacts avec d'autres personnes ayant le nez qui coule

Il faut être attentif à l'apparition des symptômes...

Votre enfant tousse ?
Il fait du bruit quand il respire ?
Il respire plus vite que d'habitude ?
Il a du mal à boire son biberon ?
Il dort mal, il pleure, il s'agite ?

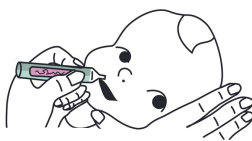


Si votre enfant présente un ou plusieurs de ces signes, consultez votre médecin habituel. Après son diagnostic, il vous prescrira un traitement symptomatique et des séances de kinésithérapie respiratoire.

Vous pouvez l'aider à mieux respirer....



Suivez la prescription du médecin traitant. Si une prescription de kinésithérapie vous est remise, contactez le kinésithérapeute dans les meilleurs délais.



Nettoyez lui le nez avant l'alimentation



Donnez lui régulièrement de l'eau et fractionner ses repas



Couchez le sur le dos sans trop le couvrir

Ces conseils sont donnés à titre indicatif.
Au moindre doute, contactez votre médecin ou le centre 15



Réseau Bronchiolite Ile de France
www.reseau-bronchio.org



© copyright : Tif&Tit - Avril 2023
tftt.grphsm@gmail.com