



Bronchiolite, ne renoncez pas aux soins en ville pour vos nourrissons.

Les médias grand public sonnent de nouveau l'alerte à la bronchiolite et inquiètent les parents inutilement en forçant le trait sur la gravité de cette maladie. Pourtant le recours aux urgences pédiatriques ne devrait pas être la règle !

La bronchiolite touche les petites bronches des nourrissons et se caractérise par un épisode de difficulté respiratoire dont les symptômes sont une rhinite, une toux et une respiration rapide et sifflante. Dès l'apparition de ces symptômes consultez votre médecin ou pédiatre de ville.

Seuls 2 à 3 % des nourrissons affectés nécessiteront une hospitalisation. La bronchiolite requiert néanmoins une surveillance régulière car si son évolution est dans la très grande majorité des cas bénigne, on ne peut la prédire à l'avance !

Une fois le diagnostic réalisé par le médecin, celui-ci prescrira éventuellement de la kinésithérapie respiratoire qui permettra d'accompagner le nourrisson durant la phase aiguë de la maladie.

La prise en charge du kinésithérapeute intègre en premier lieu des mesures éducatives : nettoyage du nez, alimentation couchage, hygiène. Celui-ci pourra le cas échéant mettre en œuvre des techniques permettant d'aider le nourrisson à drainer l'encombrement de ses petites bronches. Enfin le kinésithérapeute joue un rôle sentinelle par des actions de réorientation en coordination avec le médecin de ville ou l'hôpital en cas de repérage de l'apparition de signes de gravité. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (2019) insistent très justement sur la « surveillance adaptée à l'évaluation du nourrisson par les professionnels de premier recours et les réseaux bronchiolite ».

Le Réseau Bronchiolite Ile de France, résultat de la mobilisation des kinésithérapeutes et des médecins de ville et soutenu par l'Agence Régionale de Santé, complétera cet accompagnement les week-end et les jours fériés au cours de la période épidémique en facilitant l'accès et la continuité des soins.

Faites confiance aux médecins et aux kinésithérapeutes de ville !

